

就職活動における自己分析を 支援するAIの提案

情報メディア学科 斎藤一ゼミナール

2021014 竹内洸人

目次

1. 背景
2. 目的・ターゲット
3. 先行事例
4. 研究内容
5. 使用技術
6. スケジュール
7. まとめ
8. 今後の課題

背景

近年、生成系AI(chatGPT 等)が急成長している

+

就職活動の過程で履歴書やエントリーシートの作成、
特に**自己分析**について苦勞する人が一定数いる



**AIによる自己分析の提案は、個人の自己理解とキャリアの選択に
有益な情報を提供する可能性があるのではないか**

目的・ターゲット

目的

自己分析のサポートをすることで、履歴書やエントリーシートを作成するきっかけを作る

ターゲット

就活生

先行事例①

HaKaSe Personal for 就職活動

オンライン上でAIによる自己分析を無料で利用できるサービス

ユーザー登録後、**FFS理論**に基づいた7分間のパーソナリティ診断（80問）を受検することで、ユーザーの個性に合わせた診断結果を得る。診断結果では、4タイプに分類

[AIを活用した自己分析ツール | オンライン就活に対応！
https://www.hakase.tech/personal/](https://www.hakase.tech/personal/)



Self Knowledge Tool がリニューアル！
オンライン自己分析ツール



HaKaSe Personal
for 就職活動

無料で使える就活対策

AIによる詳細な自己分析で
あなたのPRポイントを言語化し、
継続的にアドバイスを届けます。

個性を大きく4タイプに分類

	創造型	
	創造・直感TYPE	創造・分析TYPE
	直感的に判断 行動力・挑戦意欲が高い	合理的に判断 思考力・挑戦意欲が高い
直感型	解決・直感TYPE	解決・分析TYPE
	直感的に判断 行動力・課題解決力が高い	合理的に判断 思考力・課題解決力が高い
	解決型	

分析型

先行事例①

FFS（Five Factors & Stress）理論とは

「ストレスと性格」の研究において開発された人の思考行動特性を5因子とストレス値で定量化し、個人の潜在的な強みが、ポジティブに発揮されているか、ネガティブに発揮されているか判明する

	A 凝縮性	B 受容性	C 弁別性	D 拡散性	E 保全性
力の源泉	固定・強化する (価値観を固めていく力)	無条件に 受け入れる力	(自分にとって都合よく) 白黒はっきり分ける力	外部に向かって 動いていく力	現状を維持改善 していく力
判断軸	「自分の価値観上」 正しいか、正しくないか	よいか、悪いか	適合しているか、 していないか	好きか、嫌いか	好きか、嫌いか
キーワード	正義、権威性、責任感、 義務感、批判的、 偏執固執	貢献、保護的、共感、 愛情、過保護	都合いい、合理的、 事実は、判別的、現実的	挑戦、奔放性、外向性、 解放性、大胆、 野心、分裂	安全、内向性、身長、 敏感、几帳面、順応、 劣等感

先行事例②

宇宙兄弟×FFS診断

FFS診断（15問）に回答することで、

ユーザーの強みと特徴

そこからわかる個性の要点に加えて

「宇宙兄弟に登場する**キャラクター**の中から
似ている人物」を判定

「持論を支持してくれない」友人がいたら、喧嘩になっても説得しようとする

はい どちらかと言えばはい どちらかと言えばいいえ いいえ

元気がない友達がいいたら、なんとか元気にしてあげようとする

はい どちらかと言えばはい どちらかと言えばいいえ いいえ

二度説明するなど、無駄なことはしない

はい どちらかと言えばはい どちらかと言えばいいえ いいえ

診断結果
あなたは **南波 六太** タイプです



[シェアする](#) [ツイート](#)

この人物を知るためのキーワード
(因子キーワード)

貢献、共感、丁寧

特徴サマリー

柔軟で慎重なところがある。丁寧な取り組み

就活コメント

何事にも柔軟に対応できることが強み。面倒見の良さを活かしたリーダーとしての経験を語ろう

ログセ

「そうなんだ」「まあ、何とかしよう」

日頃の言動

観察力がある
周囲を盛り上げるように動く

ストレスサー

役に立てない時
先が見えないこと

先行事例③

ESの達人

ChatGPTを活用し、就活サイト（ONE CAREER）に投稿されたESデータをもとに、最短約30秒でESを自動生成するサービス

ログイン後、自身の経験などES作成に必要な事項を入力し、志望業界を選択することにより、生成される



① ChatGPTの処理制限により、アクセスが集中した場合にはESを作成できないことがあります。その場合には時間を置いて再度お試しください。

🔄 こんにちは！
ワンキャリアを使って一緒にエントリーシートを作りましょう。
まずは書きたいトピックを教えてください。



[ESの達人 | 就活サイト【ONE CAREER
https://www.onecareer.jp/chats](https://www.onecareer.jp/chats)

制作内容

自己分析を簡単に行えるコンテンツの作成

チャット形式のFFS理論に基づいた質問に回答

➡ ユーザーの**特徴**と**仕事・業界タイプ**に分類

上記の結果を生成系AIで文章として、出力

出力された結果を**履歴書**や**エントリーシート**のような**デザイン**で表示

使用技術

生成系AIのAPI (ChatGPT API)

Python

スケジュール

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
調査・学習	■	■					
制作		■	■	■	■		
評価・改良				■	■		
報告書執筆						■	■

まとめ

テーマ

就職活動における自己分析を支援するAIの提案

目的

自己分析の提案をすることで履歴書やエントリーシート作成のきっかけを作る

ターゲット

就活生

今後の課題

FFS理論についての理解と学習

どんな質問をするのか検討

→ FFS理論に基づいた質問を考える

出力結果のデザインを考える